

## Transkript zum Video über den Reha-Antrag.

Wenn es gesundheitlich gerade nicht so rund läuft und ihr behandelnder Arzt oder auch der Werksarzt sagt, eine Kur oder Reha wäre jetzt das Richtige, dann ist das meistens der Startpunkt. Hallo, ich bin Florian und ich zeige Ihnen, wie eine Reha abläuft und was dabei wichtig ist. Eine Kur und eine Reha sind ähnlich, aber nicht das Gleiche. Eine Kur ist eine Vorsorgemaßnahme, sie dient also der Prävention, um ihre Gesundheit zu erhalten und Erkrankungen vorzubeugen. Bei der medizinischen Rehabilitation geht es hingegen darum, ihre körperlichen und organischen Funktionen sowie ihre Teilhabe am Alltag wiederherzustellen. Das Ziel ist also nicht einfach nur mal rauskommen, sondern Ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern. Melden Sie sich gerne jederzeit, um gemeinsam zu besprechen, welche Maßnahme für Sie die richtige ist und nutzen Sie unsere individuelle Beratung. Ganz wichtig: klären Sie zuerst, wer die Kosten übernimmt. Wenn Sie noch im Berufsleben stehen, ist in der Regel die Deutsche Rentenversicherung zuständig. Wenn Sie bereits Rente beziehen, übernimmt das normalerweise Ihre BMW BKK. Fragen Sie dazu am besten direkt bei uns nach oder Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin kümmert sich darum. Wie läuft die Antragstellung bei der BMW BKK ab? Wir schauen, welche Einschränkungen vorliegen, wie ist die Reha-Prognose, soll die Reha ambulant oder stationär durchgeführt werden und vor allem welches Ziel soll die Maßnahme erreichen? Diese medizinischen Ziele legt Ihr Arzt oder Ihre Ärztin gemeinsam mit Ihnen fest. Für medizinische Fragen unterstützt uns dabei der medizinische Dienst. Wenn Unterlagen fehlen, fordern wir sie nach und prüfen dann Ihren Antrag vollständig. Der medizinische Dienst bewertet anschließend anhand Ihrer Unterlagen, ob die beantragte Reha medizinisch notwendig ist und in welchem Umfang sie durchgeführt werden sollte. Wann und wo findet meine Reha statt? Sobald die BMW BKK die Kosten für Ihre beantragte Rehabilitation übernehmen kann, fragen wir für Sie in passenden Reha-Einrichtungen nach freien Plätzen. Anschließend erhalten Sie Ihren Bescheid zusammen mit einem Vorschlag für eine geeignete Klinik. Wenn Sie uns im Vorschlag folgen, profitieren Sie bei der BMW BKK von vielen Extras, wie zum Beispiel TV, WLAN oder einem Einzelzimmer. Sie fragen sich vielleicht: Habe ich ein Mitspracherecht bei der Auswahl der Reha? Ja, Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht für alle zugelassenen Reha-Einrichtungen. Und das Beste, wir unterstützen Sie dabei, die passende Klinik für Ihr Krankheitsbild zu finden, denn unser Ziel ist, dass Sie genau dort behandelt werden, wo Sie die besten Chancen auf eine langfristige Besserung

haben. Mit einem klaren Leitfaden, medizinischen Know-how und einem gemeinsamen Ziel. Wir bringen Sie in die richtige Einrichtung für Ihre beste Reha.