



# BMW BKK

Weitere Informationen  
finden Sie unter:

[www.bmwk.de/vorsorge](http://www.bmwk.de/vorsorge)



Service-Rufnummer Ihrer BMW BKK:  
0800 112 82 40

Wir beraten Sie gerne.

## VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG. FRÜHERKENNUNG KANN LEBEN RETTEN.

Nutzen Sie die kostenlosen Angebote Ihrer BMW BKK.  
Wir informieren Sie gerne über die Inhalte der einzelnen Vorsorgeuntersuchungen.

Alter	FRAUEN		MÄNNER	
	Untersuchung	Was wird gemacht?	Untersuchung	Was wird gemacht?
<b>Ab 18 Jahren</b>	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren: – Anamnese* – körperliche Untersuchung – Beratung zum Untersuchungsergebnis	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren: – Anamnese* – körperliche Untersuchung – Beratung zum Untersuchungsergebnis
<b>Ab 20 Jahren</b>	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	jährlich: Anamnese* jährlich: Untersuchung der Geschlechtsorgane – 20 bis 34 Jahre (jährlich): Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderung (Pap- Abstrich) – ab 35 Jahren (alle drei Jahre): Pap-Abstrich kombiniert mit Test auf Humane Papillomaviren (HPV) jährlich: Beratung zum Untersuchungsergebnis		
<b>Zusätzlich ab 30 Jahren</b>	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: – Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen) – Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust		
<b>Ab 35 Jahren</b>	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	alle drei Jahre: – Anamnese* – körperliche Untersuchung – Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers – Kontrolle des Urins – Beratung zum Untersuchungsergebnis  einmalig: – Screening auf Hepatitis B und C	Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	alle drei Jahre: – Anamnese* – körperliche Untersuchung – Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers – Kontrolle des Urins – Beratung zum Untersuchungsergebnis  einmalig: – Screening auf Hepatitis B und C

Alter	FRAUEN		MÄNNER	
	Untersuchung	Was wird gemacht?	Untersuchung	Was wird gemacht?
<b>Ab 35 Jahren</b>	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: – Anamnese* – Untersuchung der gesamten Haut – Beratung zum Untersuchungsergebnis	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: – Anamnese* – Untersuchung der gesamten Haut – Beratung zum Untersuchungsergebnis
<b>Ab 45 Jahren</b>			Früherkennung Krebs-erkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	jährlich: – Anamnese* – Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane – Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata – Untersuchung örtlicher Lymphknoten – Beratung zum Untersuchungsergebnis
<b>Ab 50 Jahren</b>	Früherkennung Brustkrebs: Mammographie-Screening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres (Sie werden per Post zur Untersuchung eingeladen): – Gezielte Anamnese* – Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust – Information über das Untersuchungsergebnis		
	Früherkennung Darmkrebs: Darmkrebs-Screening	– Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm – 50 bis 54 Jahre: jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs: Darmkrebs-Screening	– Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm – 50 bis 54 Jahre: wahlweise jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder ab 50 Jahre: zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren
<b>Ab 55 Jahren</b>	Früherkennung Darmkrebs: Darmkrebs-Screening	wahlweise alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren	Früherkennung Darmkrebs: Darmkrebs-Screening	wahlweise alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren
<b>Ab 65 Jahren</b>			Früherkennung Bauchorten-aneurysmen	einmalig: – Patientenaufklärung zur Früherkennungsuntersuchung auf Bauchortenaneurysmen – Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader

\*Anamnese: Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patienten.

## DIE EXTRAS IHRER BMW BKK.

### Früherkennung Hautkrebs.

BMW BKK Versicherte zwischen 15 und 34 Jahren können die Hautkrebsvorsorgeuntersuchung bundesweit alle zwei Jahre als kostenfreies Mehrleistungsangebot nutzen. Die Vorsorgeuntersuchung kann bei teilnehmenden Hautärzten genutzt und über die Versicherungskarte abgerechnet werden. In diesem Angebot sind einige Zusatzleistungen enthalten:

- Ganzkörperuntersuchung von Kopf bis Fuß
- Erweitertes Screening mittels Auflichtmikroskopie
- Histopathologische Abklärung im Verdachtsfall

### Darmkrebsvorsorge.

Es kann jährlich und altersunabhängig ein kostenloser Test auf Blut im Stuhl unter [www.praevention.care/bmw](http://www.praevention.care/bmw) angefordert werden.

### Discovering Hands.

Speziell ausgebildete sehbehinderte Frauen tasten in einer standardisierten Untersuchung die Brust ab. Wir übernehmen einmal im Jahr die Kosten für die Untersuchung in einer zugelassenen Praxis bis zu einem Betrag von 52,51 Euro.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen gerne den Zusatzversicherungstarif BMW BKK Exklusiv an.